

HORARIOS 2020/2021

JUDO JULIAN BESTEIRO

JUDO	MARTES	JUEVES
HASTA 9 AÑOS	18:00	18:00
HASTA 12 AÑOS	19:00	19:00
CADETES Y DEMAS	20:00	20:00

JUDO PALACIO MULTIUSOS

JUDO HASTA 12 AÑOS	LUNES Y MIERCOLES 17:30
---------------------------	-------------------------

CULTURISMO

HORARIO CONTINUADO DE 9:00 A 22:00

MEJORA FISICA

LUNES	MIERCOLES	VIERNES
10:00	10:00	10:00
19:30	19:30	19:30

ENTRENAMIENTO FUNCIONAL TERAPEUTICO

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
8:00		8:00	8:00	
14:30	14:30			14:30
	18:00		18:00	18:00
20:30		20:30	20:30	

MUAIY THAI

LUNES	MIERCOLES	VIERNES
17:30	17:30	17:30
20:30	20:30	20:30

TAI-CHI

MARTES Y JUEVES 11:30

KAJUKENBO

LUNES Y MIERCOLES 20:30